



Città di Bellinzona

Assemblea dei genitori - Scuola media Bellinzona 1
Assemblea dei genitori - Scuola media Castione
Assemblea dei genitori - Scuola media Giubiasco
Assemblea dei genitori - Scuola media Lodrino
Servizio sociale, giovani e famiglie della Città di Bellinzona

hanno il piacere di invitarvi alla

Serata pubblica con Rolando Zobrist

Vicini anche quando si allontanano: comprendere e sostenere i propri figli

La serata intende offrire ai genitori uno spazio di riflessione e confronto per comprendere alcuni segnali di possibile malessere nei figli, come il ritiro, il silenzio o il cambiamento nel comportamento. Verranno presentati spunti utili per mantenere una presenza genitoriale accogliente e rispettosa. L'incontro proporrà inoltre alcune strategie pratiche per favorire il dialogo, sostenere i figli nei momenti difficili e trovare un equilibrio tra vicinanza e autonomia.

**Mercoledì 22 aprile 2026
ore 20.30
Sala centro Ciossetto
Sementina**

Rolando Zobrist

Ha lavorato come soccorritore professionista nell'ambito della medicina d'emergenza sugli elicotteri di soccorso e sulle ambulanze.

Dopo una formazione pedagogica e svariati anni di insegnamento nel contesto della medicina d'urgenza, si è dedicato allo studio della mente umana e delle interazioni tra gli esseri umani.

Oggi sostiene persone e gruppi in difficoltà in qualità di consulente in ambito psicosociale e insegna in contesti diversi permettendo di capire il collegamento che esiste tra gli aspetti mentali, quelli biologici e quelli comportamentali.